

E-BOOK



**Takto sa
jazyk nikdy
nenaučíte**

**7 NAJVÄČŠÍCH CHÝB
PRI POČÚVANÍ**

Takto sa jazyk nikdy nenaučíte

7 najväčších chýb pri počúvaní

„Ach, keby som
konečne rozumela
filmom v angličtine...”

„Veľmi by som chcel komunikovať
s cudzincami, no bojím sa, že ani
neporozumiem otázke...”



„Ja na tú nemčinu
proste nemám čas!
A navyše ma to nebaví.”

„To by bola paráda, keby
som mal talent na jazyky...”

Našli ste sa aj vy v niektorom z týchto tvrdení?

Ak aj vaša angličtina, nemčina či iný jazyk pokrívá, ak sa točíte v bludnom kruhu pokusov a omylov napriek tomu, že roky chodíte do jazykového kurzu, môže byť ťažké si predstaviť, že tento rok na tom konečne budete lepšie.

Že si konečne budete môcť **užiť zahraničné podcasty, či filmy a seriály bez titulkov**. Že nebudete chcieť utiecť na druhú stranu ulice, **ak vás osloví cudzinec**. Že vám napadnú tie **správne slovíčka** v správny čas a ešte aj gramaticky správne.

Dobrá správa je, že to vôbec nie je nemožné!

Riešenie vašich dlhoročných problémov s jazykom môže byť omnoho jednoduchšie, než ste si doteraz mysleli: **stačí sa do jazyka poriadne ZAPOČÚVAŤ!**

Počúvanie je tou **najjednoduchšou činnosťou pri učení sa jazyka**. Je to tzv. vstupná metóda, čo znamená, že len prijímame informácie, nemusíme sami nič hovoriť ani písať, nepotrebujeme loviť z hlavy slovíčka ani ich spájať do gramatických štruktúr.

Počúvanie zvládne naozaj každý, aj tí, ktorí doteraz učenie tlačili pred sebou a nikdy sa k nemu nedostali.

Hovoríte si, že to nie je možné, pretože vy ste to už s podcastmi v angličtine skúšali, ale nerozumeli ste ani slovo? Zdá sa vám to nemožné, pretože v jazykovke predsa počúvate nahrávky, no hercom vo filme stále nerozumiete? Neviete, čo, kedy a ako počúvať, a aj keď sa do toho prinútite, **výsledky sa nie a nie dostavíť**?

Totíto, nie je počúvanie ako počúvanie. Počúvanie je ľahká, zábavná a príjemná aktivita, s ktorou môžete začať kedykoľvek, aj keď nemáte času nazvyš. A aj keď ste začiatočník! Ak ste mu však zatiaľ neprišli na chuť, **možno aj vy robíte niektorú zo 7 najväčších chýb súvisiacich s poslušom**, a ani o tom nevíete. Aké problémy spôsobujú tieto chyby a ako ich vyriešiť?

1. „... ale veď ja sa učím angličtinu v jazykovke už rok, ako to, že stále nerozumiem? “

Kde je chyba? PRÍLIŠ VYSOKÉ OČAKÁVANIA

Keď sa už nejaký čas učíte angličtinu, môžete mať pocit, že by ste mali všetkému rozumieť hneď na prvý pokus. Chodíte predsa do kurzu, kde počúvate nahrávky a robíte si aj domáce úlohy, ako to, že teda nerozumiete?

V skutočnosti je porozumenie hovorenej reči samostatná zručnosť, ktorá si vyžaduje svoj čas a tréning. Prejav rodených hovoriacich je niečo úplne iné ako to, čo ste počúvali z nahrávok k učebnici. Reč v podcastoch či filmoch je rýchlejšia a menej zrozumiteľná.

Riešenie: Zamerajte sa na podstatu hovoreného, nie na každé neznáme slovíčko. Po vypočutí si zakaždým skúste **spísať krátke zhrnutie** toho, čo ste počuli. Nemusia to byť žiadne dlhé slohy, stačí len zopár odrážok! Ak si budete hlavnú myšlienku vypočutého zaznamenávať pravidelne, už čoskoro sa vám táto zručnosť začne zlepšovať a vy sa budete cítiť oveľa sebaistejšie.

Hlavne na seba nebuďte príliš prísni. Čím viac budete počúvať, tým viac budete rozumieť. Ak momentálne nerozumiete cudziemu jazyku dostatočne dobre, znamená to len jednu vec: ešte ste si toho dosť nenapočúvali.

2. „Pustil som si anglický podcast a rozumiem tak každé desiate slovo.“

Kde je chyba? PRÍLIŠ NÁROČNÉ MATERIÁLY

Aj keď držíte svoje očakávania na uzde, môže sa stať, že zvolené nahrávky, podcasty alebo seriály sú pre vás ešte reálne príliš náročné.

Riešenie: Nie je vôbec hanbou začať s jednoduchšou nahrávkou. Viem, že najradšej by ste hneď počúvali rozhovory so známymi osobnosťami, lekármi, či bestsellery medzi audioknihami. No najprv nám ide o nácvik počúvania, aby sme dokázali v rýchlosti rozpoznať, kde sa jedno slovo končí a druhé začína, kedy rečník prehltol hlásky a kedy použil pre nás novú skratku.

Ideálom je mať **nahrávku, ktorá je o trošku náročnejšia** ako je naša momentálna úroveň, teda **aby sme rozumeli tak 70 – 80 %**. Ak máte pocit, že nerozumiete skoro ničomu, treba ísť o úroveň nižšie a vybrať si nahrávku, ktorá je podstatne jednoduchšia. Dnes sú na internete dostupné tisíce zjednodušených nahrávok a materiálov pre každý cudzí jazyk, stačí len trošku pohľadať.

3. „Veď my v kurze dvakrát týždenne počúvame k cvičeniam nahrávky. To nestačí?“

Kde je chyba? TRÁVITE S POČÚVANÍM PRÍLIŠ MÁLO ČASU

Ak si spomeniete na školské časy, na hodine angličtiny či nemčiny sme zvykli počúvať krátke nahrávky k učebnici a mysleli si, že na nácvik porozumenia nám to bude stačiť. Opak je však pravdou. **Pár posluchových cvičení z jazykového kurzu zďaleka nestačí.**

ČÍM VIAC POČÚVANIA, TÝM LEPŠIE. A nehovoríme o minútach roztrúsených počas dlhšieho obdobia, ale o skutočne intenzívnom dlhodobom a systematickom počúvaní.

Riešenie: Nebojte sa do počúvania investovať čas. Táto investícia sa vám vráti mnohonásobne a pomôže vám postupovať v jazyku vpred. Začnite odoberať zaujímavý podcast, ktorý vychádza v kratších pravidelných odstupoch. Rozpozerať si obľúbený seriál a pozrite si jednu časť každý deň. **Vytvorte si z počúvania návyk** a nájdite potešenie v pravidelnom kontakte s jazykom. Dobrá správa však je, že práve počúvanie dokážete bez problémov poriešiť aj počas bežných činností dňa! Tu sa už dostávame k chybe č. 4...

4. „Ale ja na učenie nemám ČAS...“

Kde je chyba? ILÚZIA NEDOSTATKU ČASU

Predstava, že by ste teraz mali hodiny a hodiny počúvať nahrávky v cudzom jazyku, môže byť v dnešnom uponáhľanom svete desivá. Ako prvé vám istotne napadne, že na to jednoducho čas nemáte, **doma vás čakajú deti, v práci nové povinnosti** a medzi tým musíte ešte stihnúť nakúpiť či upratať.

Táto predstava vás môže natoľko paralyzovať, že sa rozhodnete, že radšej sa do počúvania či učenia sa jazyka vôbec nepustíte, akoby ste sa mali stresovať ďalšími povinnosťami. Čo s tým?

Riešenie: Vaše porozumenie hovorenej reči sa dá zlepšiť iba počúvaním. Dobrá správa je, že i v rušnom živote máte „**hluchý**“ čas, ktorý stačí začať využívať efektívne vo svoj prospech. A práve na počúvanie je takýto čas úplne ideálny!

- Zvyknete počúvať správy? Nájdite si spravodajstvo v cudzom jazyku.
- Veľa cestujete? Prichystajte si do auta či na cestu v autobuse alebo vlaku audioknihu či podcast.
- Venčíte psa každý deň? Nachystajte si k vôdzke slúchadlá a pustite si do uší podcast.
- Pri rannej kávičke si namiesto scrollovania na Facebooku či Instagrame zapnite na 10 minút YouTube. Toľko času si isto môžete dopriať.

Pozrite sa na svoj bežný deň a nájdite krátke prestoje, keď niekde na niečo alebo niekoho čakáte. Pouvažujte, ktoré **aktivity viete skombinovať s počúvaním**. Je totiž veľa činností, ktoré robíme zautomatizovane, a preto popri nich dokážeme niečo počúvať.

5. „... ale kvalitné materiály v cudzom jazyku stoja ohromné peniaze!“

Kde je chyba? NEVYUŽITÝ POTENCIÁL INTERNETU

Ak ste niekedy zašli do kníhkupectva a poobzerali sa po učebniciach, ktoré napríklad pripravujú ľudí na jazykové certifikáty, zrejme ste zostali zhrození nad cenami tenkých knížiek s CDčkom. Skutočne musím do zlepšenia si angličtiny investovať desiatky až stovky eur? Vôbec nie!

Aj keď je pravda, že niektoré zdroje na počúvanie sú spoplatnené, stále máme vďaka internetu dostupných **množstvo kvalitných a zaujímavých zdrojov zdarma**.

Ak do prípravy investujete trochu času a na začiatok si nájdete jeden kvalitný zdroj, je to skvelý štart. Čím viac sa budete počúvaníu venovať a **sledovať komunitu samoukov**, tým viac zaujímavých zdrojov a odporúčaní objavíte.

Riešenie: Inšpirujte sa a na začiatok **vyskúšajte osvedčené zdroje**, ktoré odporúčajú iní samoukovia (napríklad v našej facebookovej skupine [Učíme sa učiť sa jazyky](#).) Či už ide o podcasty v aplikácii, videá či audioknihy na YouTube, rozmanité prednášky a relácie, to všetko je vstupnou bránou do sveta počúvania.

A ak sa predsa len rozhodnete pre spoplatnený zdroj, napríklad audioknihu cez službu Audible, berte to ako skvelú investíciu do vlastného rozvoja a vyťažte z nej maximum.

6. „Ja už som sa toľkokrát pustil do učenia, no nikdy mi to dlho nevydržalo.“

Kde je chyba? ZANEDBANÁ PRÍPRAVA

Svoje očakávania ste dostali pod kontrolu, časovú otázku ste vyriešili tiež a už aj viete, čo by ste chceli počúvať. Napriek tomu vám to stále nevychádza podľa vašich predstáv?

Život vám stavia do cesty všelijaké nečakané prekážky a pre vás je **náročné udržať všetko v rovnováhe**. Rodina, práca, priatelia, oddych... Do toho ráno zmeškáte autobus, v paneláku je odstávka elektriny a ešte sa vám aj pokazila mikrovlnka. A zatiaľ čo čakáte na druhý spoj alebo idete na ďalšiu zastávku pešo, zistíte, že by ste aj mali čas, ale v tom zhone ste nechali slúchadlá doma, a tak nemáte čo počúvať.

Riešenie: **Dobrá príprava vám môže zachrániť týždeň.** Skúste si napríklad v nedeľu prichystať vhodný materiál na najbližšie dni a skontrolujte, či vám všetko funguje.

- Zvyknete počúvať so slúchadlami doma aj na ceste? Zaobstarajte si dvojicu slúchadiel a jedny si dajte do tašky. Tak sa vám nestane, že si ich ráno zabudnete pribaliť.
- Máte rozpozeraný seriál a blížite sa k poslednej časti? Už teraz sa poobzerajte po novom a pridajte si ho na svoj „watchlist“.
- Máte obľúbený podcast? Začnite ho odoberať a pravidelne si dopredu stiahnite niekoľko epizód na počúvanie offline. Tak sa nestane, že nebudete mať čo počúvať, aj keď sa ocitnete mimo dosahu internetu.

7. „... ale keď učenie sa jazyka je taká NUDA!“

Kde je chyba? NEVHODNÉ MATERIÁLY

Prečo to tak cítite? Počúvate podcast či pozeráte seriál a zrazu zistíte, že ste myšlienkami úplne niekde inde. Jednoducho vás to nechytlo a **musíte sa premáhať, aby ste dopyčuvali či dopyzerali** do konca. Prinútite sa dopyčuvať epizódu a potom spravíte všetko preto, aby ste sa tej ďalšej už celkom vyhli. To je veľká chyba!

Čím menej vás totiž niečo bude baviť, tým menšia je pravdepodobnosť, že sa danej aktivite budete venovať pravidelne a systematicky. To isté platí aj na počúvanie v cudzom jazyku. Čo s tým?

Riešenie: Treba si priznať pravdu. Aj keď mal seriál skvelé hodnotenia, ale vás nebaví, prestaňte ho pozerat' hoci aj uprostred. Tento podcast ste si síce chceli už dlhšie vypočuť, no epizóda je jeden dlhý nezáživný monológ. Zastavte prehrávanie a nenúťte sa do počúvania ďalej.

Ak vás nebaví to, čo práve počúvate, vyskúšajte niečo iné. Je mimoriadne dôležité, aby vás materiál aj skutočne bavil a radi sa ste k nemu vracali. Nemusíte nikomu nič vysvetľovať a jednoducho sihnete po niečom inom. Možností je neobmedzene veľa!



Nečakajte, kým budete mať „hodinu denne navyše“

Našli ste sa v niektorej z chýb? Pozdávajú sa vám riešenia najčastejších problémov samoukov? Počúvanie je **skvelá aktivita, ktorá si nevyžaduje** veľa a najlepšie je, že začať môžete kedykoľvek. **Nečakajte, kým budete mať „hodinu denne navyše“**, pustite sa do učenia hneď, keď len na 10 minút denne!

Stačí, že objavíte jeden zaujímavý podcast, youtubový kanál či seriál, a čoskoro sa nebudete od toho vedieť odtrhnúť. A presne toto je ten najlepší spôsob, ako sa v jazyku posunúť na ďalší level – nenútene, s ľahkosťou, a podstatne rýchlejšie, než sme zvyknutí zo školy či jazykových kurzov.

Nájdite si zaujímavý podcast, seriál, obľúbeného youtubera, hodte si slúchadlá do tašky a začnite počúvať krok po kroku. Aj 10 minút každý deň je lepšie ako nič. A dajte tomu čas, ono to pôjde!

Zostaňme v kontakte!

Ak by ste mali akékoľvek otázky, neváhajte nám napísať. Ideálne priamo do spomínanej facebookovej skupinky [Učíme sa učiť sa jazyky](#), kde môžete odpoveď získať najrýchlejšie aj vďaka aktívnym členom – samoukom.

Držím vám palce :)

Lýdia Machová a tím Jazykového mentoringu



www.jazykovymentoring.sk



info@jazykovymentoring.sk



[Jazykový mentoring](#)



[@jazykovymentoring](#)



[Jazykový mentoring](#)